

UN MAGICO COMPLEANNO

CHI NON SPRECA FA FESTA DUE VOLTE!



netweek



Cari bambini, siete pronti per una festa speciale?

Un compleanno pieno di gioia sta per iniziare, ma questa non sarà una festa come le altre perché qui **ogni briciola conta!** A volte basta uno sguardo nuovo per trasformare ciò che sembra inutile in qualcosa di speciale. Emma e Tommy vi invitano a vivere un compleanno sorprendente, dove il cibo avanzato si trasforma e incredibili sorprese vi aspettano.

Pagina dopo pagina, scoprirete che **imparare a non sprecare è un'avventura meravigliosa.**

Anche i gesti più semplici possono fare una grande differenza!

Pronti a iniziare questa missione? Allora sfogliate le pagine e lasciatevi stupire.

Durante la lettura troverete delle paroline speciali, forse un po' difficili, scritte in **VERDE**; se non ne conoscete il significato basterà andare a pagina 15 per scoprirlo.

Non dimenticate di divertirvi con i giochi che abbiamo pensato per voi.

Buona lettura! Beba

A sostegno di



BEATRICE E ROBERTO, CHIAMATI DA TUTTI **BEBA** E **ROBY**, VOGLIONO RENDERE SPECIALE LA GIORNATA DEI LORO FIGLI, CHE OGGI COMPIONO GLI ANNI: ANCHE SE NON SONO GEMELLI, SONO NATI LO STESSO GIORNO!

EMMA COMPIE SETTE ANNI, MENTRE **TOMMASO**, DETTO **TOMMY**, DEVE SPEGNERE NOVE CANDELINE. MAMMA E PAPÀ STANNO ORGANIZZANDO UNA GRANDE FESTA CON TUTTI GLI AMICI E COMPAGNI DI SCUOLA.



PER LA FESTA, BEBA E ROBY HANNO PREPARATO TANTE COSE BUONE: BISCOTTI AL CIOCCOLATO, PIZZETTE E FOCACCINE, FRUTTA E VERDURA FRESCHE E, NATURALMENTE, UNA SPLENDIDA TORTA CON LE CANDELINE; EMMA E TOMMY SONO MOLTO FELICI E RINGRAZIANO I GENITORI ABBRACCIANDOLI FORTE.



Risolvi il rebus a pag.15 e scopri qual è l'ingrediente speciale della torta di compleanno. →

DURANTE LA FESTA BEBA TRUCCA IL VISO DEI COMPAGNI DI SCUOLA DEI SUOI BAMBINI, "TRASFORMANDOLI" IN LEONI, TIGRI E FARFALLE. PAPÀ ROBY, INVECE, SCATTA BELLISSIME FOTO RICORDO.

LA FESTA È UN VERO SUCCESSO: IL TEMPO PASSA VELOCE ED È GIÀ ARRIVATA L'ORA DI SALUTARSI: «VIENI, CELESTINO! – DICE EMMA AL SUO COMPAGNO DI BANCO – PORTA A CASA I BISCOTTI CHE TI SONO PIACIUTI TANTO!»




«OPS! – ESCLAMA TOMMY – SONO AVANZATI SOLO BISCOTTI ROTTI, DOBBIAMO BUTTARLI VIA, NON SONO PIÙ BUONI...»

«ANCHE LA FRUTTA AVANZATA È DA BUTTARE: È RIMASTA SOLO QUELLA SCIUPATA O BITORZOLUTA... – DICE EMMA, UN PO' SCONSOLATA – LA VOLEVO DARE A VIOLA, HO VISTO CHE LE È PIACIUTA TANTO...»

«NO DAVVERO, BAMBINI! – INTERVIENE PAPÀ ROBY, CON ENFASI – QUESTI CIBI NON SONO DA BUTTARE!»

INTANTO ETTORE ALZA LA MANO: «MA SCUSA, SIGNOR PAPÀ ROBY – CHIEDE EDUCATAMENTE – LI HAI VISTI BENE? SONO RIMASTI SUL TAVOLO PERCHÉ NESSUNO LI HA VOLUTI: QUESTA MELA, AD ESEMPIO, È TUTTA ROVINATA PERCHÉ, INVECE DI MANGIARLA, ALCUNI BIMBI SE LA SONO LANCIATA. GUARDA QUESTA BANANA: È PIENA DI MACCHIE MARRONI. PRIMA ERA BELLA MA HA FATTO CALDO DURANTE LA FESTA E SI È SCIUPATA IN FRETTA. TU LA MANGERESTI?». PRIMA CHE ROBY POSSA RISPONDERE, ECCO ARRIVARE BEBA: «E VOI, BAMBINI? SAPETE CHE QUALSIASI COSA PUÒ ANCORA AVERE UN VALORE, ANCHE QUANDO SEMBRA ROVINATA E BRUTTA?»





LA DOMANDA DI MAMMA BEBA È COSÌ
IMPORTANTE CHE TRA I BAMBINI, PER UN
ATTIMO, È CALATO IL SILENZIO. E PROPRIO
NEL MEZZO DEL SILENZIO PIÙ PROFONDO,
SI SENTE UNA VOCINA DOLCE:

«SENTI CHE BEL PROFUMINO...
...FA PIACERE A UN TOPOLINO!»

«E... E... EHI... MA TU CHI SEI? SEI UN TOPO?!?»
CHIEDE BEBA TREMANDO DI PAURA.

«SÌ, SONO UN TOPINO, MA NON TEMETE:
SONO UN **SORCETTO** DI CAMPAGNA, SONO
PULITO E NON FACCIO MALE A NESSUNO.
MI CHIAMO STRACCHINO E... GUARDA!

- DICE STRACCHINO MOSTRANDO DUE
ZAMPETTE PERFETTAMENTE **LINDE** -

ME LE SONO APPENA LAVATE, (OSÌ
POSSO MANGIARE. POSSO, PER FAVORE?)»



Guarda la ricetta della torta
di Beba e Stracchino. →

RASSERENATA DA TANTO **GARBO**, MAMMA BEBA
CAPISCE CHE STRACCHINO È UN TENERO TOPINO
GOLOSONE E DECIDE DI DIVENTARE SUA AMICA.

IN MEN CHE NON SI DICA, TUTTI DIVENTANO AMICI
DI STRACCHINO: I BAMBINI FANNO A GARA PER
ACCAREZZARGLI IL PANCINO E PERFINO PAPÀ
ROBY PROVA A TOCCARLO, VINCENDO IL SUO
TERRORE VERSO I **RODITORI**.



STRACCHINO, CHE È DIVENTATO L'ATTRAZIONE DELLA FESTA, CONFIDA AI BAMBINI DI AVER SENTITO COSA STAVANO DICENDO A PROPOSITO DEL CIBO DA BUTTARE E ASSICURA DI AVERE DEGLI AMICI SPECIALI CHE SARANNO FELICI DI CONOSCERLI.

«POSSIAMO RESTARE ANCORA UN PO' AD ASCOLTARE TOPO STRACCHINO?» CHIEDE TOMMY AI SUOI GENITORI.
«CERTO CHE SÌ!» RISPONDONO, INSIEME, ROBY E BEBA.



STRACCHINO FISCHIA E, DALLA CUCINA, ECCO ARRIVARE UN VECCHIO SCATOLONE, UNA TORTA DI MELE ACCIACCATA, UNA PRUGNA UN PO' ROVINATA E UNA LATTINA DI TONNO AMMACCATA:

SONO GLI **S.G.A.S.**, OVVERO **I SUPEREROI-GENTILI-ANTI-SPRECO** ECCOLI:

CARI BAMBINI, SON
VITO SECONDO,
DI QUESTA BRIGATA
SONO AL COMANDO.

SONO **DOLCE CARMELA**,
TORTA BUONA
E ASSAI CRESCIUTA,
FINCHÉ LA CUOCA,
SENZA CAUTELA,
SOPRA DI ME SI È
SEDUTA.

PIACERE, IO MI CHIAMO
PRUGNA SCARTATA,
NON MI HANNO VOLUTA
PERCHÉ ROVINATA...
ALLA MIA STORIA
PRESTATE ATTENZIONE:
LA DANNO PIÙ TARDI
ALLA TELEVISIONE.

ECCOMI QUI: SON
SALVO MARINO,
SONO AMMACCATO
MA ANCORA BUONINO!



BEBA E ROBY NON CREDONO AI LORO OCCHI, MENTRE I BAMBINI SALTELLANO DI QUA E DI LÀ PER LA CONTENTEZZA. STRACCHINO SPIEGA LORO CHE I SUOI AMICI ALIMENTI SONO DIVENTATI I SUPEREROI-GENTILI-ANTI-SPRECO, VALOROSI PALADINI DEL RICICLO ALIMENTARE. LA LORO ARMA È LA GENTILEZZA ED IL LORO LAVORO È QUELLO DI SPIEGARE A TUTTI QUANTO SIA IMPORTANTE NON SCIUPARE IL CIBO.

E, MENTRE I SUPEREROI SI PRESENTANO, ECCO ARRIVARE, ZOPPICANDO, UN ALTRO ALIMENTO ANCORA BUONO: È UNO DI QUEI PEZZETTI DI BISCOTTO AVANZATI DALLA FESTA!

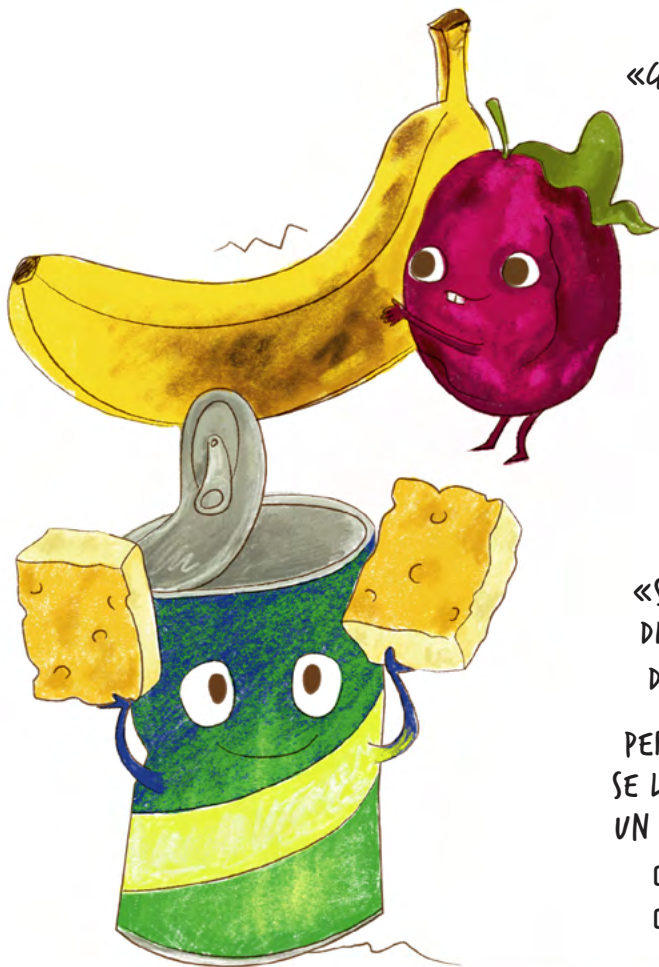
OH, CARI BIMBI, SONO UN PO' MALRIDOTTO, MA SON PROPRIO IO:
FELICE MAROTTO.



Leggi un po' la carta di identità degli amici SGAS →

COSÌ, I CINQUE SUPEREROI SI FANNO CAPIRE DAI BAMBINI: FELICE MAROTTO RADUNA I BISCOTTI SPEZZETTATI, PRUGNA SCARTATA SI DEDICA A FRUTTA E VERDURA, SALVO MARINO PENSA A TUTTO IL PANE SBOCCONCELLATO, DOLCE CARMELA ACCUMULA PIZZETTE E FOCACCINE DIVENTATE DURE; INFINE, VITO SECONDO ACCOGLIE DENTRO DI SÉ TUTTO QUESTO CIBO AVANZATO, NON PERFETTO MA SICURAMENTE BUONO. ADESSO, NON RESTA CHE DARE NUOVA VITA A QUESTI ALIMENTI, CHE NON SARANNO PIÙ PERFETTI E BELLI COME PRIMA, MA SONO ANCORA BUONISSIMI.





«GUARDATE QUANTO BENDIDIO, NON CI CREDO NEPPURE IO...»

DICE VITO SECONDO GUARDANDOSI DENTRO
CON AMMIRAZIONE.

«SE SCALDERETE QUESTE PIZZETTE,
LE VOSTRE MERENDE SARANNO PERFETTE!»
DICE DOLCE CARMELA.

«SE QUESTA BANANA È UN PO' MARRONCINA
È PERCHÉ È MATURA E UN PO' PIÙ DOLCINA!»
AFFERMA PRUGNA SCARTATA.

«SONO INDURITI QUESTI PANINI, MA SI POSSON
DI CERTO TAGLIARE A DADINI, DIVENTERANNO
DEGLI OTTIMI CROSTINI!

PER QUANTO RIGUARDA LA MIA LATTINA:
SE LA COLORATE È PROPRIO CARINA, PUÒ DIVENTARE
UN BEL PORTA OGGETTI...»,

DICE SHIRO PAPPATO ARRIVATO ALL'IMPROVVISO
DALLA CUCINA PER UNIRSI ALLA BRIGATA.


«CON TUTTI QUESTI BISCOOTTI A PEZZETTI
POSSIAMO FARCI UN BEL SALAMINO.
MA NO, NON QUELLO SALATO:
UN DOLCE SALAME DI IOCCOLATO!»
CONCLUDE FELICE MAROTTO.

RICORDATE, NULLA
SI BUTTA, TUTTO SI USA!
ANCHE LE COSE PIÙ
PICCOLE POSSONO FARE
GRANDI DIFFERENZE.




Realizza uno splendido
portamatite con la lattina
di Shiro Pappato →


«ORMAI, È ORA DI SALUTARSI, - ENUNCIA VITO SECONDO -
MA SONO SICURO CHE AVETE IMPARATO UNA LEZIONE IMPORTANTE!»




IO HO IMPARATO CHE TUTTI NOI
POSSIAMO DIVENTARE
SUPEREROI-GENTILI-ANTI-SPRECO,
L'IMPORTANTE È SEGUIRE POCHE
E SEMPLICI REGOLE.



IO HO IMPARATO CHE LA FRUTTA
ROVINATA O UN PO' MOLLE, IN
REALTÀ È DOLCISSIMA!
SE C'È UN PEZZETTO CHE NON
È BUONO, BASTA TAGLIARLO
E GUSTARE IL RESTO!



IO NON VEDO L'ORA DI CUCINARE
LA TORTA DI PANE UTILIZZANDO
PROPRIO QUEI PEZZI DI PANE
INDURITO.



NON VEDO L'ORA DI FARE LA SPESA!
SCEGLIERÒ LA FRUTTA E LA VERDURA PIÙ
BUFFA E BITORZOLUTA PER INVENTARE
STORIE CON LE LORO FORME!
GUARDATE QUEL GAMBO DI SEDANO:
SEMBRA UNA GUARDIA DEL RE!

«C'ERA UNA VOLTA UN RE!» - CONTINUANO
CON ENTUSIASMO I BAMBINI, MA QUESTA...
...È PROPRIO TUTTA UN'ALTRA STORIA.

PAROLE DIFFICILI

BITORZOLUTA - PIENA DI BERNOCCOLI

SORCETTO - TOPOLINO

LINDE - PULITE

GARBO - GENTILEZZA

RODITORI - ANIMALI COME TOPI, CRICETI E PORCELLINI D'INDIA

ENUNCIA - DICE

REBUS

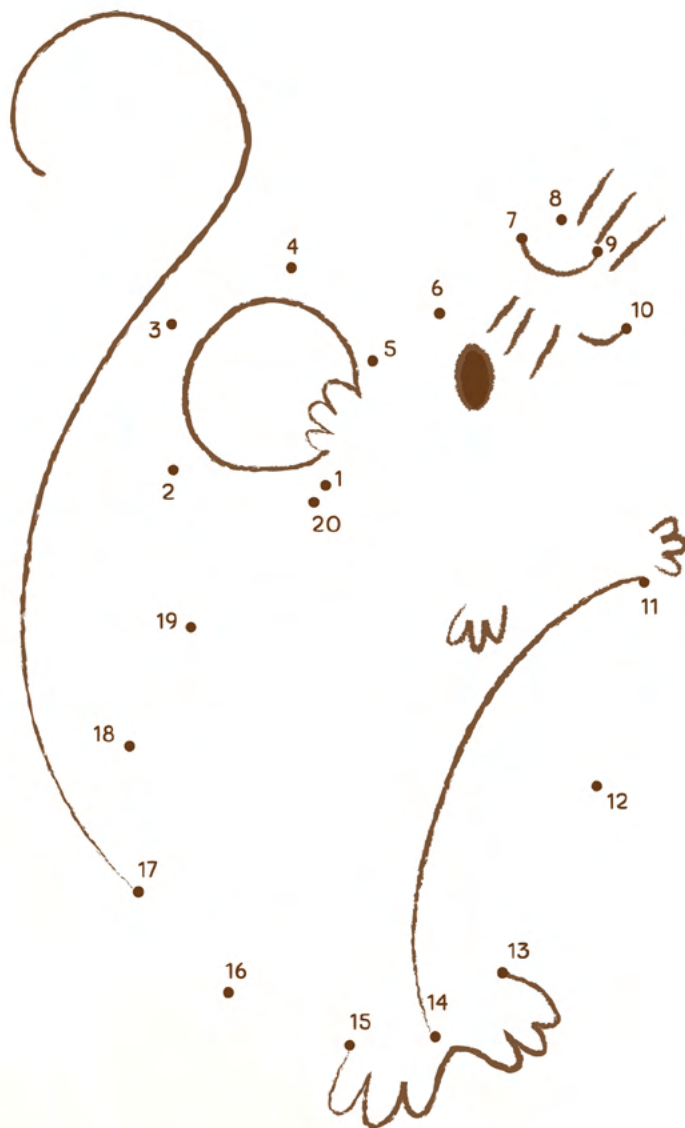
RISOLVI IL REBUS E SCOPRI QUAL È L'INGREDIENTE SPECIALE DELLA TORTA DI COMPLEANNO

A

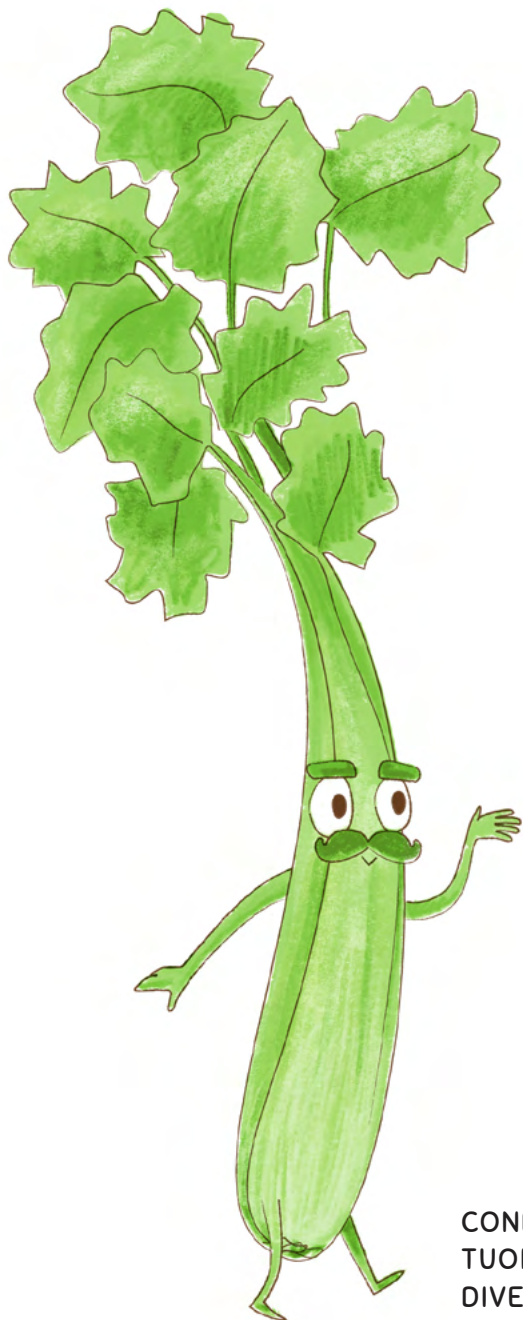


UNISCI I PUNTINI

UNISCI I PUNTINI DALL'1 AL 20 E SCOPRI IL DISEGNO NASCOSTO.



DIVENTA ANCHE TU UN
SUPEREROE IMPARANDO
LE 10 REGOLETTA CONTRO
LO SPRECO ALIMENTARE



- 1 PREPARARE LA LISTA DELLA SPESA
- 2 CONTROLLARE LA DATA DI SCADENZA
- 3 SCEGLIERE PRODOTTI DI STAGIONE
- 4 ESSERE ORDINATI NEL RIPORRE GLI ALIMENTI
- 5 PROGRAMMARE IL MENÙ SETTIMANALE
- 6 IMPARARE A USARE ANCHE L'OLFATTO
- 7 USARE LA FANTASIA
- 8 IMPARARE A CONSERVARE CORRETTAMENTE GLI ALIMENTI
- 9 COMPRARE IL PIÙ POSSIBILE ALIMENTI INTERI
- 10 UTILIZZARE IL CONGELATORE

CONDIVIDI QUESTE SEMPLICI REGOLE CON I TUOI FAMILIARI E I TUOI AMICI E FATTI AIUTARE A RISPETTARLE: NON SPRECARE DIVENTERÀ UN GIOCO DA RAGAZZI E SARÀ ANCHE DIVERTENTE!

FILASTROCCA DEGLI S.G.A.S. SUPEREROI - GENTILI - ANTI-SPRECO!

PRENDI IL TUO PASS, ENTRA ANCHE TU,
SALVIAMO IL MONDO, NON SPRECHIAMO PIÙ!

C'È **SALVO MARINO**, CHE BRILLA D'ARGENTO,
UNA LATTINA DAL GRANDE TALENTO.
SI FA RICICLARE, MAI BUTTARE,
COSÌ IL PIANETA PUÒ AIUTARE!

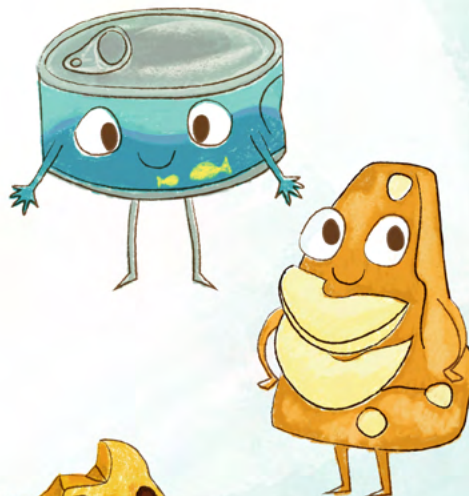
DOLCE CARMELA, ECCOLA QUA,
È UNA TORTA SCHIACCIATA UN PO' QUA E LÀ!
LA CUOCA SBADATA, SENZA PENSARE,
LE SI È SEDUTA SOPRA SENZA GUARDARE.

SUPER CONTENTO È QUESTO BISCOTTO
IL SUO NOME, INFATTI, È **FELICE MAROTTO**
SI È SPEZZATO E GLI MANCA UN PEZZETTO
MA È ORGOGLIOSO DI NON ESSER PERFETTO.

UNA **PRUGNA PICCINA** È STATA SCARTATA,
SOLO PERCHÉ ERA UN PO' ROVINATA.
MA SOTTO LA MACCHIA, LEI È ZUCCHERINA,
BUONA, DOLCE E SOPRAFFINA!

LO SCATOLONE **VITO SECONDO**
PORTA IL CIBO IN TUTTO IL MONDO!
DENTRO DI LUI, CHI HA POCO RICEVE,
QUANTE COSE CHE PUÒ CONTENERE!

ANCHE TU COME **SHIRO**,
CHE SI È FATTO REINVENTARE,
UN VERO S.G.A.S PUOI DIVENTARE.
BASTA SEGUIRE DIECI REGOLETTE
DA FISSARE SUL CUORE CON LE MOLLETTE!



UN MAGICO COMPLEANNO – Chi non spreca fa festa due volte!

Questo progetto si inserisce all'interno dell'iniziativa Tanti Auguri Mamma del Gruppo Netweek, che per l'edizione 2025 sostiene la **Fondazione Banco Alimentare ETS** con una donazione equivalente a 50.000 pasti*. Un contributo concreto per recuperare e distribuire alimenti a sostegno della campagna dedicata alla Festa della Mamma di Banco Alimentare, affinché tutte le mamme possano festeggiare sempre, nessuna esclusa.

Il Gruppo Netweek crede nel valore della condivisione e nella lotta allo spreco alimentare.

Per questo, sostiene Banco Alimentare e desidera contribuire ad insegnare ai più piccoli che ogni alimento vale anche se imperfetto, anche se diverso. **Educare al rispetto del cibo significa costruire un futuro più sostenibile per tutti.**



Un magico compleanno - Chi non spreca fa festa due volte!

Editore: MEDIA (IN) SRL

Testi di Jessica Anna Maria Forgetta

Coordinamento a cura di Olga Maggioni, Giuseppe Pozzi,
Jessica Anna Maria Forgetta

Progetto grafico, illustrazioni e copertina originali
di Overbi S.r.l. a cura di Debora Califri.

Stampa Grafica Novarese

Finito di Stampare Febbraio 2025

Tutti i diritti di copyright sono riservati.

Ogni violazione di legge sarà perseguita a termini di Legge

*1 pasto corrisponde a 500 gr. di alimenti in base ai LARN (Livelli di Assunzione di Nutrienti ed energia per la popolazione italiana)



netweek

